

## NLP プラクティショナーコース(伊藤トレーナー)

「脳の取扱説明書」とも言われる、**人生の可能性を広げる**講座です。米国 NLP™協会認定の講座で、アメリカの協会より認定書が発行されます。

この講座は NLP の創始者による認定講座で、その基本内容をお伝えすることにより、受講生の皆さんの必要に応じた使い方をさせていただきます。

また清浄華院カウンセリング研修会として「あなたも聞き上手・話し上手になりませんか？」のもと、コミュニケーションの上手な取り方、さらに悩める方々のお話を、脳の働きや特性を駆使した方法でお聞きし、又言葉がけで変化をもたらすと共に、カウンセリングの一助となる事を目標にしています。

NLPとは

N (ニューロン) 脳科学

L (ランゲージ) 言語学

P (プログラミング) 体系化

→ 【NLP】 神経言語プログラミング

1970年代、ベトナム戦争の帰還兵が抱える心の問題が社会現象となっていたアメリカで、リチャード・バンドラーとジョン・グリンダー両博士が、その頃画期的に成果を上げていた優秀な心理療法家たちに注目し、観察と研究を重ね、多くの共通パターンを発見し創り上げたのが、NLPです。

3人の天才セラピスト（ゲシュタルト療法のフリッツ・パールズ、家族療法のバージニア・サティア、催眠療法のミルトン・エリクソン）の心理学と言語学をもとに、誰でも使えるように体系化されたもので、その成果は驚くべき速さと確実さをもたらしました。

その後NLPは、さまざまな分野で発展を遂げ、日本には1980年代にもたらされました。

現在心理療法の現場はもちろん、医師、弁護士、経営者、ビジネスマン、教師、スポーツ、宗教者の現場まで広範囲に活用されています。

